

Programma Regionale Zomer Kampioenschappen

Sessie 1

1. Dames, 400m vrije slag
2. Heren, 200m rugslag
3. Dames, 100m schoolslag
4. Heren, 50m vrije slag
5. Dames, 200m vlinderslag
6. Heren, 200m wisselslag
7. Dames, 50m rugslag
- *pauze*
8. Heren, 4 x 200m vrije slag

Sessie 2

9. Dames, 400m wisselslag
10. Heren, 1500m vrije slag
11. Mixed, 4x100m vrije slag
- *pauze*
12. Dames, 100m vrije slag
13. Heren, 100m vlinderslag
14. Dames, 200m schoolslag
15. Heren, 50m schoolslag
16. Dames, 100m rugslag
17. Heren, 200m vrije slag
18. Dames, 50m vlinderslag
19. Heren, 4 x 100m wisselslag
20. Dames, 4 x 100m vrije slag

Programma Regionale Zomer Kampioenschappen

Sessie 3

21. Heren, 400m vrije slag
22. Dames, 200m rugslag
23. Heren, 100m schoolslag
24. Dames, 50m vrije slag
25. Heren, 200m vlinderslag
26. Dames, 200m wisselslag
27. Heren, 50m rugslag
- *pauze*
28. Dames, 4 x 200m vrije slag

Sessie 4

29. Heren, 400m wisselslag
30. Dames, 800m vrije slag
31. Mixed, 4xm wisselslag
- *pauze*
32. Heren, 100m vrije slag
33. Dames, 100m vlinderslag
34. Heren, 200m schoolslag
35. Dames, 50m schoolslag
36. Heren, 100m rugslag
37. Dames, 200m vrije slag
38. Heren, 50m vlinderslag
39. Dames, 4 x 100m wisselslag
40. Heren, 4 x 100m vrije slag